

2018

Trainingsplan BraNuFli

2018

Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November	
1	Di	1	Fr	1	So	1	Mi	1	Sa	1	Mo	1	Do
2	Mi	2	Sa	2	Mo	2	Do	2	So	2	Di	2	Fr
3	Do	3	So	3	Di	3	Fr	3	Mo	3	Mi	3	Sa
4	Fr	4	Mo	4	Mi	4	Sa	4	Di	4	Do	4	So
5	Sa	5	Di	5	Do	5	So	5	Mi	5	Fr	5	Mo
6	So	6	Mi	6	Fr	6	Mo	6	Do	6	Sa	6	Di
7	Mo	7	Do	7	Sa	7	Di	7	Fr	7	So	7	Mi
8	Di	8	Fr	8	So	8	Mi	8	Sa	8	Mo	8	Do
9	Mi	9	Sa	9	Mo	9	Do	9	So	9	Di	9	Fr
10	Do	10	So	10	Di	10	Fr	10	Mo	10	Mi	10	Sa
11	Fr	11	Mo	11	Mi	11	Sa	11	Di	11	Do	11	So
12	Sa	12	Di	12	Do	12	So	12	Mi	12	Fr	12	Mo
13	So	13	Mi	13	Fr	13	Mo	13	Do	13	Sa	13	Di
14	Mo	14	Do	14	Sa	14	Di	14	Fr	14	So	14	Mi
15	Di	15	Fr	15	So	15	Mi	15	Sa	15	Mo	15	Do
16	Mi	16	Sa	16	Mo	16	Do	16	So	16	Di	16	Fr
17	Do	17	So	17	Di	17	Fr	17	Mo	17	Mi	17	Sa
18	Fr	18	Mo	18	Mi	18	Sa	18	Di	18	Do	18	So
19	Sa	19	Di	19	Do	19	So	19	Mi	19	Fr	19	Mo
20	So	20	Mi	20	Fr	20	Mo	20	Do	20	Sa	20	Di
21	Mo	21	Do	21	Sa	21	Di	21	Fr	21	So	21	Mi
22	Di	22	Fr	22	So	22	Mi	22	Sa	22	Mo	22	Do
23	Mi	23	Sa	23	Mo	23	Do	23	So	23	Di	23	Fr
24	Do	24	So	24	Di	24	Fr	24	Mo	24	Mi	24	Sa
25	Fr	25	Mo	25	Mi	25	Sa	25	Di	25	Do	25	So
26	Sa	26	Di	26	Do	26	So	26	Mi	26	Fr	26	Mo
27	So	27	Mi	27	Fr	27	Mo	27	Do	27	Sa	27	Di
28	Mo	28	Do	28	Sa	28	Di	28	Fr	28	So	28	Mi
29	Di	29	Fr	29	So	29	Mi	29	Sa	29	Mo	29	Do
30	Mi	30	Sa	30	Mo	30	Do	30	So	30	Di	30	Fr
31	Do			31	Di	31	Fr			31	Mi		